

le Cycle de l'hiver

Bulletin du Santropol Roulant : hiver 2006



Le volet vert du Roulant, été comme hiver!



L'été 2006 aura été particulièrement florifère pour le Santropol Roulant. Pour la première année, le jardin a participé de façon remarquable à l'approvisionnement de la cuisine; les récoltes ont fourni près du 1/3 des besoins quotidiens en légumes de la cuisine pendant la haute saison! Cette réussite fut rendue possible grâce aux nouvelles techniques de culture et à la grande participation bénévole qui ont permis de quadrupler la productivité du jardin comparativement à l'an dernier. Cinq cents kilos de légumes, dont 13 000 tomates-cerises ont été récoltées!! À titre de nouveauté nous avons aussi créé la série d'ateliers « **Du jardin à l'assiette** » animés par

l'équipe de la cuisine et du jardin. Ces ateliers thématiques incluent la visite sur le toit pour récolter des légumes, la découverte d'une culture ou d'une recette spéciale (germination, choucroute,...) et la préparation à la cuisine de petits mets pour apporter à la maison, concoctés avec la récolte du jour. Une nouvelle activité que l'on compte poursuivre l'an prochain!

Cette belle saison s'est terminée par un séjour à Vancouver au congrès nord-américain de sécurité alimentaire. Cette visite à l'autre bout du pays a permis de rencontrer une variété de groupes qui oeuvrent en agriculture urbaine et en alimentation. Des visites de jardins communautaires et de marchés publics ainsi que plusieurs conférences furent au menu. Notre jardin sur le toit, qui est à la fois comestible, collectif et dédié à nourrir la communauté via une popote roulante, s'est démarqué par la combinaison novatrice de ses différents volets. C'est donc un concept riche qu'il faut propager! Appel à la diffusion!

Maintenant que le froid s'installe, on se tourne vers nos locaux intérieurs. Accompagnés par l'organisme *The Natural Step*, nous débutons une étude sur l'**empreinte écologique** du Roulant. Ce défi environnemental vise d'une part à étudier la quantité de ressources que les opérations quotidiennes de la popote et du bureau utilisent et d'autre part, à mettre sur pied un programme pour diminuer notre impact sur l'environnement par de meilleures pratiques. Une équipe composée de membres du personnel et de bénévoles a suivi à la mi-novembre une formation de deux jours afin de s'outiller pour la réalisation de ce véritable *éco-challenge*! Le volet vert du Roulant se poursuivra même en hiver!

Le programme Learning Exchanges : cultiver l'esprit d'initiative et les actions judicieuses



Le Santropol Roulant fit partie des 11 centres d'apprentissage de par le monde invités cette année par l'**Institut Berkana** (www.berkana.org) dans le but d'échanger et de partager leurs savoir-faire et leurs idées sur la manière d'apporter des transformations positives au sein de leurs communautés et au-delà.

En août dernier, deux employés du Roulant ont visité le **Shire** (www.oftheshire.org), en Nouvelle-Écosse, un centre d'apprentissage sur 165 acres de terres situé aux environs d'Halifax. Sa vocation consiste à être un lieu de rassemblement pour l'étude et l'expérimentation de la construction d'un avenir durable pour les humains. L'objectif de l'échange était d'apprendre à rassembler les gens de manière plus efficace en vue d'un dialogue fructueux – *The Art of Hosting*, ou l'art de l'accueil d'événements.

The Art of Hosting met l'accent sur l'invitation. Les gens sont invités à se rassembler pour réfléchir sur ce qui compte vraiment pour eux. L'art de faciliter des conversations fructueuses consiste à poser les bonnes questions, à ne pas hésiter à travailler aux limites du chaos et, concrètement, à cultiver l'intelligence collective. Quand les gens sont partie prenante d'un mouvement, ils se l'approprient et se chargent de

transformer les idées en actes judicieux. Au Roulant, l'apprentissage et la mise en commun de ces savoir-faire en tenue d'événements nous permettent de continuer à « co-créer » une communauté englobante, coopérative et en santé.

En octobre, nous avons à notre tour accueilli deux jeunes participants du programme *Re-evolution* du Shire, Lisa et Melissa; cette initiative vise à inculquer des compétences en leadership et en autonomisation à des jeunes à risques disposant d'un grand potentiel. Nous avons été édifiés par le vécu de Lisa et de Melissa, et grandement impressionnés par leur empressement à redonner à leur communauté locale ce qu'elles ont reçu. Pendant la semaine qu'elles ont passée avec nous, elles en ont appris sur les levées de fonds, l'engagement des jeunes, la démocratie participative, la gouvernance et bien plus encore. Elles emporteront ce savoir-faire dans leurs communautés locales en Nouvelle-Écosse.

Ces échanges organisationnels sont essentiels. Ils contribuent à la circulation de compétences et de savoir-faire précieux entre les organismes et entre les personnes, en plus de tisser des liens nouveaux et fructueux dans notre travail au sein de nos communautés et dans le monde.

Dons mensuels: pour aider à propager l'amour

Au printemps 2006, nous avons lancé notre première campagne de financement basée sur les donateurs mensuels pour nous aider à atteindre la stabilité dont nous avons besoin pour croître et prospérer dans un environnement au financement actuellement incertain d'aujourd'hui. **Inscrivez-vous dès aujourd'hui pour devenir un donateur mensuel!** C'est un excellent moyen de communiquer votre soutien et votre encouragement à la mission du Santropol Roulant et de développer chaque mois des liens plus étroits avec l'organisme. Ce geste simple et pratique nous offre le soutien financier régulier nécessaire pour continuer à entretenir nos relations attentionnées et à œuvrer en faveur d'une communauté bien nourrie et en santé. **Notre but est de collecter 2 500 \$ de dons mensuels** d'ici à juin 2007. Ce montant représente une semaine de repas pour nos 90 clients quotidiens, les frais pour organiser 3 événements intergénérationnels ou le loyer mensuel de notre bureau et de notre cuisine.

Aidez-nous à atteindre ce but !! Envoyez-nous un chèque annulé indiquant le montant que vous souhaitez donner chaque mois, et nous vous enverrons un reçu fiscal à la fin de l'année. **Aucune somme n'est trop petite!!** Appelez Elana au 514-284-2771 pour plus d'information ou pour faire un don.

Depuis 1995, grâce aux efforts de 100 bénévoles par semaine, **Santropol Roulant** a préparé et livré plus de 310 000 repas à bicyclette, à pied ou en voiture à des personnes âgées ou en perte d'autonomie à travers Montréal. Nous utilisons la nourriture comme moyen pour briser l'isolement social entre les générations et renforcer et nourrir notre communauté locale. Un organisme social avec des valeurs axées sur l'environnement et le changement social, **Santropol Roulant** continue d'innover et d'expérimenter pour créer des liens entre les gens et la nourriture, les gens et leur environnement et bien sûr, entre les gens eux-mêmes.

Notre assemblée générale extraordinaire

Un mot du conseil d'administration

Le 27 septembre dernier, nous avons tenu une **assemblée générale extraordinaire** (en remplacement de l'assemblée générale annuelle reportée) au cours de laquelle les membres ont pris connaissance d'une mise à jour sur les activités récentes des employés et ont été invités à dialoguer sur la signification de l'affiliation et des élections au Roulant. L'assemblée a été décidée à l'issue de discussions entre le conseil d'administration et les employés sur le moyen de s'assurer que l'affiliation et la gouvernance au Roulant suscitaient autant d'engagement que les autres modes de participation.

Trois thèmes interdépendants ont émergé au cours de cette soirée :

- **La notion de démocratie au Santropol Roulant :** Qu'est-ce que la démocratie dans le contexte du Roulant?
- **La définition du statut de membre du Santropol Roulant :** Comment devrions-nous définir l'affiliation? Quel type de relation les membres devraient-ils avoir avec l'organisme?
- **La manière dont le Santropol Roulant engage, informe et reçoit les réactions de ses membres :** Quels sont ceux qui s'engagent de manière régulière au Roulant? Ceux qui ne le font pas? Que pouvons-nous améliorer?

Dans les mois qui viennent, nous continuerons d'étudier la démocratie et l'engagement au Roulant et nous commencerons à mettre en œuvre certaines de vos suggestions. Voici quelques-unes des nombreuses idées qui ont émergé au cours de la soirée :

- Publier la présente note du Conseil dans ce bulletin !
- S'assurer que chacun sait qu'il est membre – les donateurs qui ont contribué dans la dernière année sont membres.
- Demander aux membres leur moyen préféré pour communiquer avec eux.
- Créer des comités d'orientation ouverts à tous les membres, et non uniquement aux membres du conseil d'administration.

Nous sommes continuellement en attente de vos réactions! Des questions? Communiquez avec Jane au 514-284-9335.



Au revoir à Cheryl Williams



Cheryl Williams, gérante de la popote, avec un nos membres.

J'étais sans emploi et je vivais une période de transition lorsqu'un ami, ayant compris que je cherchais un travail valorisant, m'a suggéré de communiquer avec le Santropol Roulant. Aujourd'hui, plus de quatre ans plus tard, j'ai appris à connaître cet organisme non seulement comme un carrefour communautaire dynamique, mais comme le meilleur catalyseur d'auto-transformation et de changement social positif que je n'ai jamais connu. J'ai vu des gens y trouver leur voie et leur inspiration. J'ai vu des gens se faire des amis et découvrir ensemble de nouvelles façons de penser et d'être ensemble. J'ai vu des jeunes et des personnes plus âgées partager des idées et célébrer leurs différences. Et j'ai vu l'impact que le plus petit des gestes peut produire. Alors que 2006 tire à sa fin, et que je quitte le meilleur emploi que je n'ai jamais eu, j'aimerais remercier les clients qui m'ont fait confiance, ainsi que la communauté pour tout ce qu'elle m'a appris. Je ne vous oublierai jamais.

Un fait marquant de la soirée

L'AGE était une occasion spéciale pour les membres de se parler directement sans passer par l'organisme. Au cours de la discussion, un membre client a demandé si des donateurs étaient présents. Alors que plusieurs donateurs dans la salle levaient la main, elle a déclaré :

"Nous avons un très bon service. Pour ceux d'entre-vous qui donnez de l'argent, vous ne donnez pas pour rien. Nous les membres clients nous recevons les ressources." - Mme.Picard

Des nouvelles de la cuisine

C'est bien connu, au **Santropol Roulant** nous cherchons constamment à améliorer notre cuisine. Pour la préparation de notre **calendrier 2007**, nous avons fait enquête auprès de nos clients afin de nous assurer que nous prenions en considération leurs goûts. Avec un taux de réponse de 25 %, 17 de nos 28 repas sont considérés comme leurs préférés. De plus, nous avons créé un nouveau partenariat avec la **fruiterie Mile-End** ; nous ferons la cueillette des fruits et des légumes invendables afin d'aider à réduire, à réutiliser et à recycler davantage. Dans la cuisine et au bureau, nous n'utilisons que des savons biodégradables. En plus d'avoir ajouté de nouvelles journées bio, nous achetons des oeufs locaux que nous utilisons chaque jour en pâtisserie.

Notre but consiste à soutenir les fermiers québécois, à rejeter l'utilisation de pesticides ou de produits chimiques, à préparer les repas les plus nourrissants possible tout en respectant notre environnement. Aidez-nous dans notre mission et soutenez une **journée bio**. Pour aussi peu que 250 \$, nous pouvons préparer 90 repas biologiques pour l'ensemble de notre clientèle. Pour faire un don, il suffit d'appeler Elana dès aujourd'hui au 514 284-9335.



Notre gala annuel: nuit étoilée

Nous vous invitons au gala annuel Une nuit étoilée - un nuit sous les étoiles avec vos amis du Roulant, le plus spectaculaire événement de notre campagne de financement annuelle. Sous une pluie d'étoiles, venez faire la fête en compagnie de vos amis du Roulant. Une occasion unique pour tous nos membres de se réunir et d'applaudir nos plus grandes réalisations et d'imaginer les lendemains lumineux du Roulant! Au programme, une **pléiade d'amuse-gueules** irrésistibles, un incroyable **encan d'œuvres d'art**, des **musiciens sur scène**, le **tirage** de nombreux et somptueux cadeaux et un **spectacle** à faire pâlir Hollywood.

Ratez pas ça!

C'est quand? Le 14 décembre de 18 h à 23 h

C'est où? Au théâtre Mainline, 3997, boulevard Saint-Laurent (au sud de Duluth)

Le prix des billets est de 50 \$, mais ne vous en faites pas, il y a moyen d'obtenir de billets à des prix qui vous conviennent. Renseignez-vous. Tous les profits seront versés à la Popote roulante. Pour plus de renseignements ou pour réserver, appelez Laura ou Elana dès aujourd'hui au 514 284-9335.

AUTRES ÉVÉNEMENTS À VENIR!

le 7 décembre 2006:

**Brunch intergénérationnel annuel
11h-14h, 156 rue Roy Est**

le 21 mars 2007:

Assemblée générale annuelle