

Santropol
roulant

le cycle du printemps

le projet du jardin sur le toit
sur le pouce avec Mme O'Sullivan
les nouveaux sacs sont arrivés!
on fête notre 9e année

Hannah Jenkins nous
montre le nouveau sac
et la chemise Santropol
Roulant.

printemps 2004

www.santropolroulant.org

no. entr. 140717414RR0001



sauter à pieds joints dans le printemps!

Avec l'arrivée du printemps (et de notre 9^e anniversaire en juin!), Santropol Roulant entame une période de grande croissance. Nous ensemençons le terrain communautaire avec de nouvelles idées.

Ce printemps, nous lançons le projet "Jardin sur le Toit" en collaboration avec l'organisme Alternatives. Pour la troisième année consécutive, nous allons planter des herbes et des tomates dans le jardin du café "Blanc de Blanc". Ces produits biologiques seront utilisés dans nos cuisines pour le service de popote roulante et pour le projet de mise en conserve 'Conserve-et Communauté'. Il y aura beaucoup d'action dans la cuisine et l'énergie sera palpable; nous allons également partager nos 'Histoires de Récolte', notre manière à nous de conserver les histoires orales, les mémoires et les recettes des participants à la popote roulante. (Pour en savoir plus aller à la page 4)

Bien que notre organisme continue de croître et d'innover, le financement est de plus en plus difficile à trouver. Au cours des dix dernières années, le gouvernement a effectué d'importantes coupures au sein du secteur social, laissant les organismes sans but lucratif à bout de souffle et peinant à remplir leur mission. Récemment, le gouvernement du Québec s'est occupé à faire la réingénierie du système de soin de santé, planifie de mettre fin à 146 CLSC, ce qui augmente la charge de travail de milliers d'organismes sociaux – sans l'aide financière requise du gouvernement.

Qu'est-ce que tout ça signifie pour nous? En un mot : Action! Le Santropol Roulant, en collaboration avec l'Institut pour le Développement et la Gestion Communautaire de Concordia, ainsi qu'un consortium de partenaires de



un gros merci!

Ce bulletin a été conçu grâce au travail des employés et bénévoles du Santropol Roulant.

Editeurs: Laetitia Bellone, Fiona Keats,
Vanessa Reid, Laryssa Stolarskyj

Rédacteurs: Ismael Hauteceur, Fiona Keats, Marc Nisbet, Jane Rabinowicz, Vanessa Reid, Catherine Simard, Kurt Wong

Traduction: Paola Baraya, Marc-André Desrochers, Richard Mercier

Design et mise en page: Todd Stewart

Photographie: Marc Nisbet, Todd Stewart

Impression: Copie 2000

2 le cycle du printemps au santropol roulant

Montréal, d'Ottawa et de Toronto, travaillent afin que ce secteur soit fort et viable. **Financer le Changement: Une Initiative Nationale pour une Collecte de Fonds visant le Changement Social** est un projet qui cherche à transformer de manière radicale la manière dont laquelle les petits organismes amassent des fonds, s'assurent un accès aux ressources et gèrent l'incertitude financière. Notre but est d'aider les différents organismes à se prendre en main, à les aider à développer un réseau diversifié et engagé, tant pour la main d'œuvre que pour le financement et à s'entraider collectivement à tenir le gouvernement responsable de ses actions.

Ce cycle de croissance inclut l'arrivée de nouveaux membres au sein de notre équipe. Nous avons embauché Fiona Keats au poste de Directeur de la Collecte de Fonds et des Communications, et nous avons un nouveau membre au Conseil d'Administration : Michel Lépine, fondateur de À la Carte Express et un partisan de longue date du Santropol Roulant!

Venez en grand nombre vous joindre à nous - il y aura beaucoup d'action au Santropol Roulant cet été!

Vanessa Reid, Directrice



Le Santropol Roulant, organisme montréalais sans but lucratif, est le fruit d'une initiative jeunesse. Nous réunissons des membres de différentes cultures et générations par le biais d'un service de repas, des activités intergénérationnelles et des programmes de bénévolat.

Santropol Roulant remédie à l'isolement social et économique entre les générations en utilisant l'alimentation comme véhicule d'une communauté saine. Nous amenons une variété de personnes à jouer un rôle actif dans leur communauté à travers des initiatives qui répondent à la sécurité alimentaire et à la santé des personnes âgées et des Montréalais vivant en perte d'autonomie.

**Santropol Roulant
4050, rue St-Urbain
Montréal, Québec H2W 1V3
tél: (514) 284-9335
fax: (514) 284-5662
courriel: info@santropolroulant.org
www.santropolroulant.org
no. entr. 140717414RR0001**

le projet jardin sur le toit

Des jardins sur les toits
de nouveaux espaces pour la communauté



Un grand nombre de résidents urbains sont incertains vis-à-vis la provenance de plusieurs aliments agricoles qui sont vendus en ville et comment ces aliments sont récoltés. L'écart physique et intime entre les citadins et l'origine des récoltes alimentaires, a générer un certain besoin chez ces résidents, et surtout chez les jeunes, de changer leurs habitudes de consommation en vue d'une alimentation plus saine. Plusieurs résidents sont en particulier motivés par une participation au développement d'espaces verts urbains.

Notre projet du Jardin sur les toits est une initiative qui répond à ce mouvement! Le jardin est une excellente opportunité d'enrichir vos connaissances sur la récolte agricole urbaine et soutient la vision de Santropol Roulant axée sur la sécurité alimentaire. Le jardin nous permet aussi de livrer des repas nutritifs préparés avec des aliments frais et organiques provenant de notre jardin. De plus, Le Jardin est une expérience enrichissante pour nos bénévoles et favorise le développement d'espaces verts communautaires.

Le projet du Jardin sur les toits est le résultat d'un effort collaboratif entre Santropol Roulant et Alternatives, un organisme de développement international basé à Montréal. Le projet vise à promouvoir l'utilisation des toits pour la production alimentaire organique et le développement de nouveaux espaces verts en milieu urbain, dans le but de créer un environnement favorable à la santé et au bien être de la communauté. Il s'agit de développer et d'expérimenter des techniques de cultures sans terre, écologiques et économiques, adaptées aux toits, balcons, aux murs et autres petits espaces urbains. Nos bénévoles, voisins, étudiants d'été et stagiaires travaillent conjointement sur le design, la transplantation, la création d'oeuvres d'art et moisson du jardin.

Cette initiative est importante car elle fait partie de notre vision sur notre approche communautaire concernant la sécurité alimentaire. Ce projet implique des individus provenant de diverses générations et cultures afin de créer de nouveaux espaces verts et de former des relations qui mènent à une communauté saine et interconnectée.

Venez nous voir pour en apprendre davantage ou visitez notre site internet au <http://www.santropolroulant.org/en/rooftopgarden/home-aboutF.htm>

Ismael Hautecoeur, Alternatives
Jane Rabinowicz, Santropol Roulant



Les bénévoles préparent les plantes (en haut) ... et rendent visite au site de notre jardin sur le toit (ci-dessous).



conserve et communauté: des conserves au Santropol Roulant

Cet été, nous allons mettre sur pied un projet de **Mise en Conserve** qui utilisera les produits récoltés dans nos deux jardins et les produits de producteurs biologiques locaux. Les confitures et autres produits feront le plaisir de nos clients et seront vendus sur le marché afin d'amasser des fonds pour notre organisme.

Le projet de mise en conserve '**Conserve-et Communauté**' est le prolongement de la mission du Santropol Roulant qui est d'établir des liens entre les personnes de différentes cultures et de différentes générations par le biais de programmes innovateurs liés à la sécurité alimentaire.

Les occasions de s'impliquer abondent! Pour de plus amples informations, contactez Marc Nisbet au (514) 284-9335.

Marc Nisbet, gérant du projet
Catherine Simard, coordinatrice de la cuisine

Sur le pouce avec Mme O'Sullivan

J'avais entendu dire que Mme O'Sullivan était voyageuse-émérite, même si je n'avais pas du tout envisagé qu'elle ait pu toucher à quatre continents : en consultant mes notes, je calcule qu'elle a visité 23 pays! La mémoire de Mme O'Sullivan est incroyable. En nous racontant ses nombreux voyages, on a l'impression qu'elle est de retour au pays depuis hier seulement.

Mme O'Sullivan a attrapé la piqûre du voyage lors d'une cure de santé en Arizona. Après son retour au Canada, elle décrocha un emploi à Air Canada, ce qui lui donna l'opportunité de voyager à Trinidad, s'arrêtant en chemin aux Bermudes et aux Bahamas. Depuis les Caraïbes, elle gagna l'Amérique du Sud; le Venezuela puis la Colombie.

Peu après son retour, elle se rend en Europe pour un tour de 5 mois et demi (Ce fût le plus beau des voyages!). Elle se souvient d'avoir été à Londres pour le couronnement de la Reine : « Nous étions assises sous l'arche de marbre, regardant le défilé. Il y avait beaucoup de gens de partout dans le monde, vêtus d'habits traditionnels. Je me souviens que c'est la Police Montée qui fermait la parade et tout le monde applaudissait à leur passage! »

Ses histoires de voyage sont colorées et très détaillées et plusieurs ont pour thème l'hospitalité d'étrangers. Elle éclate de rire lorsqu'elle se remémore une histoire d'auto-stop : « Je voyageais seule en Scandinavie et je tentais de rejoindre Stockholm. Cet homme me prend alors dans sa voiture et se met en colère me criant en suédois que c'est dangereux de faire de l'auto-stop! »

Elle se rappelle avoir expliqué à des Norvégiens l'art de pocher un œuf, d'être embarquée sur un bateau à légumes afin de regagner la terre ferme après la visite d'une île italienne, d'avoir chanter un bout d'opéra (plus jeune, elle s'est entraînée au chant) pour distraire un homme qui se faisait insistant auprès de son amie, et comment un chauffeur de taxi irlandais exigeait deux fois plus de ce qu'affichait le compteur parce qu'il était de fabrication allemande!



Mme O'Sullivan en Tunisie.

Depuis son grand tour sur le pouce en Europe, elle a visité le Maroc (J'espère y retourner bientôt!) et la Tunisie sur le continent africain, puis elle a revisité l'Europe. Comme je mettais fin à l'entretien, ma piqûre du voyage me démangeait! C'est que c'est contagieux!

Mme O'Sullivan est la récipiente de nos repas pendant plus que quatre ans.

— Kurt Wong, bénévole

ÉVÉNEMENTS ET INFORMATIONS**Vous voulez voyager avec nous?**

Bonjour tout le monde! Cet été nous planifions plein d'activités agréables pour vous. D'une simple randonnée au Mont-Royal ou au Vieux-Port de Montréal à une visite au jardin botannique ou au Festival de Jazz...Pourquoi pas une partie de baseball ou une sortie au cinéma? Nous allons aussi célébrer notre Brunch Annuel dans le parc. Dans les prochaines semaines, nous allons vous informer sur la date de ces événements. En attendant, envoyez-nous des suggestions sur des sorties potentielles (par exemple, vous avez toujours voulu visiter le Biodôme, mais n'avez jamais trouvé quelqu'un pour vous accompagner). Pour plus de détails et pour faire des suggestions, parlez à Marc-André en appelant le 514-284-9335.

Un Voyage pour vos papilles!

Cet été nous commencerons un projet de mise-en-conserve qui préservera les produits locaux de fermes organiques ainsi que les produits de nos deux jardins. Si jamais vous avez des recettes de confitures, de marinades ou toutes autres idées de conserve que vous voudriez partager avec nous, SVP contactez Marc-La Conserve-Nisbet au Santropol Roulant.

QUOI DE NEUF?

Allison Griffith est maintenant notre nouvelle directrice des opérations et **Cheryl Williams** est notre coordonnatrice de la popote roulante. Nous avons aussi embauché **Anurag Dhir** à travers un contrat d'Emploi Québec comme coordonnateur de la cuisine et **Paola Baraya** comme stagiaire d'été MBA par l'entremise de l'Initiative d'Expérience Communautaire (www.cei-iec.ca).

**NOTRE BÉNÉVOLE ÉTOILE
Hannah Jenkins**Name: **Hannah Jenkins**Age: **10**Bénévole depuis: **2001, age 7!**

Tout les jeudis sans faute, Hannah est présente pour la livraison. Son sourire radiant est une inspiration pour nous tous. Récemment, Hannah a préparé un vidéo ayant comme thème le Santropol Roulant qui a été présenté à sa classe d'élèves de quatrième année. Hannah est notre héroïne! Nous t'aimons Hannah!!

une collecte de fonds pour un changement social: un programme unique en son genre!

Saviez-vous que le Santropol Roulant oeuvre sans aucune aide financière de base, ou récurrente, de la part des Gouvernements Provinciaux et Fédéraux? Ceci étant, nous dépendons de la générosité et de l'appui d'un réseau diversifié de partenaires – dont vous faites partie!! Notre programme Une Collecte de Fonds pour un Changement Social trouve son fondement à même notre mission. Le but n'est pas strictement monétaire, mais plutôt de mettre sur pied et de développer une communauté composée d'individus, de fondations et de corporations compatissantes qui veulent bien appuyer généreusement notre cause. En termes d'implication et de partage d'idées, il existe de nombreuses avenues à explorer. Il me ferait grand plaisir de vous donner plus de détails au sujet de notre programme; alors n'hésitez pas à me téléphoner au (514) 284-9335. Je me réjouis déjà de votre appel!

**Fiona Keats, Directrice de la collecte de fonds
& des communications**



Notre bénévole charmante, Lee, porte un de nos nouveaux sacs

nos nouveaux sacs ...

ENFIN! Nos nouveaux sacs thermiques pour la livraison sont finalement arrivés. 275,000 livraisons plus tard, les vieux sacs, trimbalés dans diverses conditions climatiques, sont maintenant à la retraite. Grâce à la générosité de la Mountain Equipment Coop et du Bureau des Bénévoles de Montréal, ainsi que par la vente des 'Gâteaux du Coin' fabriqués au Santropol Roulant et vendus dans différents cafés à travers la ville, nous avons finalement remplacé les vieux sacs par de très jolis nouveaux sacs conçus par les femmes de la boutique De Fil en Montagne. Voici un autre exemple qui démontre bien la complicité des membres de la communauté du Santropol Roulant - le bon vouloir combiné avec l'entraide apporte la réussite!



ÉVÉNEMENTS À VENIR ...



Mardi, le 10 juin, de 17h à 19h, sera l'occasion de notre Fête d'anniversaire et Porte Ouverte 'Quoi de 9'. Venez célébrer notre 9^e anniversaire avec nous et prendre connaissance des derniers développements au Santropol Roulant. Si vous avez envie de faire un cadeau, consultez notre Liste de Souhaits à l'adresse suivante:
www.santropolroulant.org/fr/wishlist-f.html

le bazar annuel: le 11 septembre

Samedi le 11 septembre sera l'occasion de notre Bazar Annuel et Foire de Rue. L'an passé, nous avons amassé \$5000 ... Cette année, avec votre appui, nous aimerions amasser \$7000. Voici comment vous pouvez nous aider :

- Faites don d'objets de QUALITÉ (vêtements, bouquins, jouets, meubles...)
- Venez nous aider lors de l'événement (pour la vente, une performance musicale ou autre, peinture sur visage, vente/achat de billets de tirage...)
- Faites un gâteau ou biscuits ou autre CHEF D'ŒUVRE CULINAIRE pour notre table de Vente de Pâtisseries
- Travaillez vous pour une compagnie qui pourrait être intéressée à parrainer l'événement? Laissez nous savoir et on pourrait travailler conjointement à l'élaboration de ce projet.

Pour plus d'informations sur le bazar, ou pour nous aider, contactez Fiona or Paola, notre stagiaire, au 514-284-9335.